

## 西雅圖華人宣道會特別報告：

於中國中部爆發的致命冠狀病毒疫情(2019-nCoV)，既因廣泛的人流往返中國與西雅圖，我們的社區亦不會完全幸免於感染的危機。一周前，美國華盛頓州已確診一宗感染病例：一位從武漢疫區回來男子已然確診。雖然美國疾病控制與預防中心(CDC)已在一些主要的機場實行篩查措施，但我們必須保持警惕，以確保安全。請按照 CDC 網站上的指引行動：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/about/prevention.html>

鑒於此疫情仍在不斷擴散中，而且正值春節假期，是親朋好友頻繁互訪的時間，為保護大家的安全，建議大家採取美國疾病控制與預防中心建議的步驟：

### 如何保護自己

現時沒有預防這傳染病的疫苗。要預防感染，您可以：

- 經常用肥皂和水清洗雙手至少 20 秒
- 避免用未清洗的手觸摸眼睛、鼻或嘴
- 避免與病人有近距離接觸

您可以在 CDC 網站上得到更多關於正確洗手的資訊。

### 如何保護他人

如果您有疑似感冒的症狀，請採取以下的措施保護他人免受感染

- 生病時留在家中
- 避免與他人有近距離接觸
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手
- 為用具/物件進行清潔和消毒

### 最近外遊的人士 (<https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/watch/novel-coronavirus-china>)

如果您在過去 14 天中出遊中國，現有發燒、咳嗽或呼吸困難的情況，您應該：

- 立即求診。在去醫務所或急症室前，預先致電並通知他們您最近曾到訪的地區及出現的症狀。
- 避免與他人接觸，或戴上口罩聚會，以點頭代替握手。
- 患病時不要外遊。
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾或袖子（不是手）遮住口鼻。
- 經常用肥皂和水徹底清洗雙手至少 20 秒。如果沒有肥皂和水，請使用酒精類洗手液。